

L'Altravoce dell'Italia L'Altravoce dei Ventenni Alimentazione , Interviste

«I giovani obesi sono destinati ad aumentare, colpa delle chiusure»

L'intervista all'esperto, il prof. Diego Foschi: «Più uomini che donne, più al Sud che al Nord. Un dato preoccupante è rappresentato dall'obesità infantile: siamo al secondo posto in Europa»

FEDERICO CENCI | 22 MAR. 2021 08:25 | 0 commenti

6 SHARES



Il prof. Diego Foschi, presidente della Società italiana di chirurgia dell'obesità e delle malattie metaboliche (Sicob)

obesità, Coronavirus, lockdown



Tempo di lettura 3 Minuti





Un italiano su dieci è obeso. Oggi circa il 5-6% è rappresentato da giovani, ma la percentuale è destinata ad aumentare. Lo spiega in questa intervista il prof. Diego Foschi, presidente della Società italiana di chirurgia dell'obesità e delle malattie metaboliche (Sicob), che valuta anche l'impatto che il Covid ha avuto sulle persone obese.

Professore, si registra negli anni un incremento del numero di persone obese in Italia?

100% online - da casa Tua

Ann. Iscriviti alla lezione di prova gratuita. Scegli la data e l'bisogno di uscire

Novakid.it

Prenota subito

6
SHARES



«Da molti anni, l'incidenza dell'obesità è sostanzialmente stazionaria. L'incremento principale si è avuto a cavallo del millennio e oggi si calcola che circa il 10% della popolazione sia affetta da obesità in forma più o meno grave».

Ci sono categorie più colpite?

«Più uomini che donne, più al Sud che al Nord, più fra le persone con un basso livello d'istruzione e un lavoro poco remunerato che fra persone istruite e di livello economico medio-superiore».

Come prevenire?

«L'incidenza dell'obesità è direttamente correlata al consumo di zucchero: è così, ormai, da circa 100 anni e non riusciamo a trovare un rimedio che allontani da noi questo pericolo. L'abbondanza dei prodotti dell'agricoltura industriale, caratterizzata dall'ottimizzazione artificiale dell'allevamento e delle colture, ci mette nella condizione di operare scelte selettive e mirate, ma al contrario preferiamo puntare sulla quantità con un atteggiamento che è un retaggio di tempi lontani».

High School Program

Studia all'estero e vivi l'esperienza più indimenticabile della tua vita!

YouAbroad

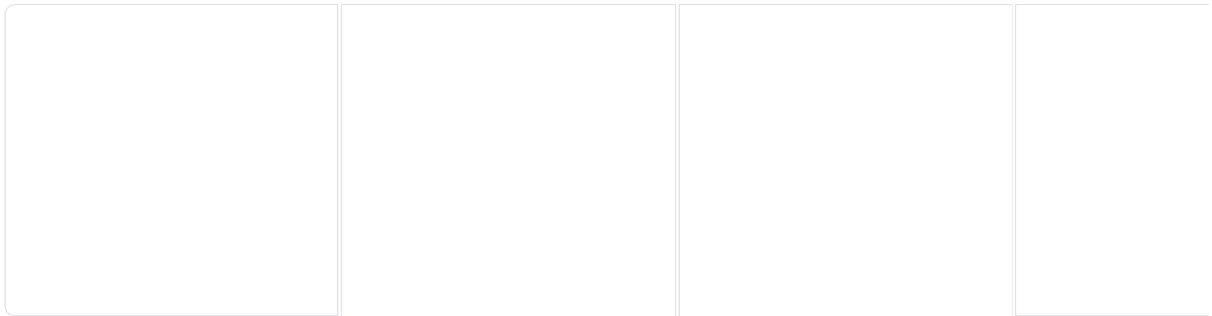
Quanti sono i giovani obesi tra i 20 e i 30 anni in Italia?

«In Italia l'obesità è una malattia prevalente nelle classi di età più avanzate; nei giovani fino ai 34 anni, l'incidenza è intorno al 5% per le donne e al 6% per gli uomini. È facile pensare che in questa classe di età l'attività fisica sia il principale fattore di controllo dell'obesità. Un dato, invece, molto preoccupante



è rappresentato dall'obesità infantile: siamo al secondo posto in Europa per questa caratteristica e non è difficile prevedere che un adolescente obeso diverrà un giovane obeso. In Italia l'obesità giovanile è destinata ad aumentare».

Dei recenti studi rivelano che persone affette da obesità o in sovrappeso hanno un maggior rischio di contrarre il Covid-19. Lo ha riscontrato anche lei?



Stampa con Pixartprinting
Pixartprinting

«Sì, ho avuto modo di osservare che persone con obesità sono suscettibili all'infezione, anche se le mie osservazioni sono limitate e non possono avere valore epidemiologico. Le osservazioni da registro in molti Paesi in cui la composizione corporea e la diagnosi di obesità vengono fatte con regolarità hanno dimostrato che le persone con obesità sono più suscettibili a questa infezione».

A cosa è dovuto?

«Il paziente con obesità presenta un maggior numero di recettori per la penetrazione e il mantenimento del virus e questo lo rende più suscettibile all'infezione. Le persone affette da obesità hanno di base un problema di compromissione della funzione polmonare perché la gabbia toracica si espande con maggiore difficoltà e così si sommano due fattori entrambi capaci di causare un'insufficienza respiratoria. Un altro problema è rappresentato dalla compromissione cardiovascolare molto frequente nelle persone con obesità ed età avanzata. È questa la categoria a maggiore rischio di mortalità, un dato ormai incontrovertibile».

La pandemia ha avuto un impatto particolarmente negativo nei loro confronti?

«Da oltre un anno, la possibilità di bloccare l'epidemia Covid nel nostro Paese è stata affidata quasi completamente alle misure di contenimento sociale. Ciò ha comportato per larghi tratti di tempo un quasi completo isolamento delle persone, una riduzione dello spazio vitale, della possibilità di scelta relativamente ai comportamenti e anche all'alimentazione e all'attività fisica. Sia come osservazione personale sia da alcune indagini scientifiche è risultato chiaro che le condizioni delle persone con obesità sono decisamente peggiorate sia sotto il profilo psicologico che banalmente fisico. Almeno la metà dei miei pazienti ha visto aumentare significativamente il peso e per tutti la vita quotidiana è diventata molto più difficile».

*La qualità dell'informazione è un bene assoluto, che richiede impegno, dedizione, sacrificio.
Il Quotidiano del Sud è il prodotto di questo tipo di lavoro corale che ci assorbe ogni giorno con il
massimo di passione e di competenza possibili.*

Abbiamo un bene prezioso che difendiamo ogni giorno e che ogni giorno voi potete verificare.

Questo bene prezioso si chiama libertà.

*Abbiamo una bandiera che non intendiamo ammainare. Questa bandiera è quella di un
Mezzogiorno mai supino che reclama i diritti calpestati ma conosce e adempie ai suoi doveri.*

Contiamo su di voi per preservare questa voce libera che vuole essere la bandiera del

6
SHARES



Mezzogiorno. Che è la bandiera dell'Italia riunita.

ABBONATI AL QUOTIDIANO DEL SUD CLICCANDO QUI.



Dieta Menù Settimanale

Ottieni il Miglior Piano per Perdere Peso che Adatta!

BetterMe

6
SHARES

Inglese per bambini online

Ann. Novakid.it

Covid? niente panico. Ecco come curarsi a casa Finalmente c'è il...

quotidianodelsud.it

Anno Scolastico all'Estero

Ann. YouAbroad

RADICAL CHIC - "nascosti": basti richiami solo verbalii,...

quotidianodelsud.it

Anno all'estero o no?

Ann. WEP

Calabria zona rossa, la disperazione di una parrucchiera vibonese:...

quotidianodelsud.it

Potenza, cade l'accusa alla mamma di Arisa

quotidianodelsud.it

Coronavirus in Basilicata cinque comuni in zona fino al 4 aprile

quotidianodelsud.it

COPYRIGHT

Il Quotidiano del Sud © - RIPRODUZIONE RISERVATA



Cosa pensi della notizia?

1 risposta

Approva
 Divertente
 Adoro
 Sorpreso

Arrabbiato
 Triste

0 Commenti Il Quotidiano del Sud Privacy Policy di Disqus Accedi

Consiglia Tweet Condividi Ordina dal più recente

Inizia la discussione...

ENTRA CON O REGISTRATI SU DISQUS

Sponsored Questo gioco può allenare il tuo cervello a pensare strategicamente Total Battle

Vuoi risparmiare sulle bollette? Confronta tutte le tariffe ComparaSemplice.it

6 SHARES



Miglior Fornitore Energia Elettrica Opinioni Fornitori energia | Ricerca annunci

23 tagli di capelli che vi renderanno più giovani di 10 anni! Plays Star

I prezzi dei montascale a Naples potrebbero sorprenderti Montascale | Ricerca annunci

Ecco perché tutti congelano i limoni dopo averli comprati! I limoni congelati sono fantastici! Consigli e Trucchi



6
SHARES

Sezioni

Food&Wine (11) Nazionale (446) L'Altravoce Dell'Italia (5952) Campania (9701) Basilicata (12686) Calabria (35758) Archivio (37546)

Ridimensiona il testo

A A A

Cerca nell'Archivio

 ▼
 ▼
 ▼
 ▼

Conferma

Ultimi articoli

Covid-19: lockdown e vaccini, dubbi e preoccupazioni, la parola allo scienziato Antonio Giordano
Lexus, anteprima mondiale della LF-Z Electrified
Nuovo Suzuki Burgman 400, più sicuro e ecologico

Ultime foto



FOTO - Partono le vaccinazioni al personale scolastico di Vibo, Spirlì in visita: «Basta polemiche, è ora di collaborare»

FOTO - Operazione Ikaros, le persone arrestate

FOTO - Neve in Calabria, le suggestive immagini delle spiagge imbiancate

Ultimi video

VIDEO - QMUSIC - Paolantonio - I pupazzi del calcetto

VIDEO - Gruppo di cinghiali a spasso per le vie di Vibo Valentia

VIDEO - 'Ndrangheta, l'egemonia delle cosche di Cutro sul litorale ionico-catanzarese: 13 misure cautelari

Archivio articoli

Marzo 2021

Febbraio 2021

Gennaio 2021

2021

Argomenti

Articolo Sponsorizzato (35) Capitale Umano e Creatività (182) Consultazione Online (13) Cronache (35551) Economia (2038)

Gli Editoriali (669) Il dibattito e le idee (252) Il Palazzo (496) I Nord e i Sud del Mondo (160) L'Altra voce dei Ventenni (255)

L'Altra voce del Lunedì (8) L'Intervista (119) L'Italia Rovesciata (504) La Card di Buttafuoco (456) La Sfogliatella di Marassi (431)

Le due Italie (1403) Lettere (38) Mimi (354) Nazionale (27) Opinioni (337) Politica (5954) Regole e Diritti (47) Rubriche (79)

Società e Cultura (6002) Spettacoli (2870) Sport (4845)

6
SHARES



GERENZA E CONTATTI REDAZIONI

PUBBLICITÀ

Community

Facebook Altra voce

Facebook Basilicata

Facebook Calabria

Facebook Campania

Twitter

Youtube

Servizio Clienti

FAQ

Usò dei cookie

Privacy



ABBONAMENTI

Abbonati a **Il Quotidiano del Sud**, potrai consultare su pc, tablet e smatphone.

Scopri i prezzi vantaggiosi

Meta

Accedi

Feed dei contenuti

Feed dei commenti

WordPress.org

Copyright Website Structure Finedit S.r.l. (PIVA 02193320781). Sede legale Via Rossini,2 - 87040 Castrolibero (CS).

6
SHARES

